



Il coraggio di farsi aiutare. Come dire sì alla tua guarigione. 16 storie di vita reale

di Gianni Bonas



Sabato 26 novembre | ore 16:00

Sala conferenze Palazzo Marconi - P.zza Marconi-Sandrigo (VI)

**Incontri con
l'autore**

La vita è imprevedibile e può decidere improvvisamente che dobbiamo vivere un'esperienza dolorosa o attraversare un momento difficile. Così quando capita di affrontare situazioni che ci stendono al tappeto e mettono a dura prova la nostra capacità di rialzarci, ecco che la scelta dell'atteggiamento da adottare può risultare determinante sull'evolversi della nostra esistenza. Trovarsi al bivio di un passaggio buio della vita significa decidere se lasciarsi travolgere e magari soccombere, oppure trovare Il coraggio di farsi aiutare. «Come?». E la domanda che ne consegue. La risposta è articolata ma ha un punto di partenza ben chiaro: «Attraverso un "affiancatore", un amico di Ulisse, un mentore "istituzionalizzato" o meno, a seconda della necessità di aiuto.»